

Pengolahan Opak Rumput Laut Untuk Meningkatkan Pendapatan Ibu Rumah Tangga di Pantai Amal

Seaweed Opak Processing to Increase Income of Housewives in Amal Beach

Nurul Hidayat*, Asnawia, Ordinaryo Pratama, Nova Rahmadani, Nurhasanah, Ranianty Ruru, Widya Fatma, Andi Yetni, Juana Melen Amelda

Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Borneo Tarakan

Vol. 5 No. 1, Juni 2024

 DOI :

10.35311/jmpm.v5i1.351

Informasi artikel:

Submitted: 23 Desember 2023

Accepted: 16 Januari 2024

*Penulis Korespondensi :

Nurul Hidayat
Program Studi Manajemen,
Fakultas Ekonomi, Universitas
Borneo Tarakan
E-mail:
nurul.hidayat8910@gmail.com
No. Hp: 085386636969

Cara Sitasi:

Hidayat, N., Asnawia, Pratama, O., Rahmadani, N., Nurhasanah, Ruru, R., Fatma, W., Yetni, A., & Amelda, J. M. (2024). Pengolahan Opak Rumput Laut Untuk Meningkatkan Pendapatan Ibu Rumah Tangga di Pantai Amal. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 53-55.
<https://doi.org/10.35311/jmpm.v5i1.351>

ABSTRAK

Opak rumput laut adalah makanan cemilan sejenis kerupuk yang berasal dari bahan dasar singkong dan rumput laut. Opak rumput laut rasanya terbuat dari campuran rumput laut dan singkong kukus, garam, udang kering, ketumbar, bawang putih dan daun jeruk. Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di pantai amal tepatnya di rumah ibu Asma selaku pemilik usaha. Kegiatan pengabdian yang dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang pengolahan opak rumput laut yang menggunakan bahan utama yaitu singkong dan rumput laut. Hasil yang diperoleh dari kegiatan ini adalah meningkatnya pengetahuan dan keterampilan dari tim PpM dapat dilihat dari pengolahan opak rumput laut yang dipraktekkan secara langsung pada kegiatan ini. Berdasarkan hal tersebut, tim PpM telah mengetahui cara pengolahan opak rumput laut dan dapat dipraktekkan secara mandiri.

Kata kunci: Rumput Laut, Pengolahan Opak, Pantai Amal

ABSTRACT

Opak seaweed is a cracker-like snack made from cassava and seaweed. Opak seaweed tastes made from a mixture of seaweed and steamed cassava, salt, dried shrimp, coriander, garlic and lime leaves. This community service was carried out at amal beach, precisely at the house of Mrs. Asma as the business owner. The community service activities carried out to increase knowledge and skills about seaweed opak processing using the main ingredients of cassava and seaweed. The results obtained from this activity are the increased knowledge and skills of the PpM team can be seen from the processing of seaweed opak which is practiced directly in this activity. Based on this, the PpM team already knows how to process seaweed opak and can be practiced independently.

Keywords: Seaweed, Opak Processing, Amal Beach

PENDAHULUAN

Mayoritas Masyarakat yang ada di pantai amal bekerja sebagai petani rumput laut dan hanya memanfaatkan hasil tani sebagai mata pencaharian. (Sujana et al., 2020). Masyarakat di pantai amal tidak lagi memiliki kegiatan lain selain bertani, sehingga untuk mengolah rumput laut menjadi opak memiliki peluang yang dapat dilakukan oleh ibu rumah tangga di pantai amal.

Opak rumput laut adalah makanan cemilan sejenis kerupuk yang berasal dari bahan dasar singkong dan rumput laut. Opak rumput laut rasanya terbuat dari campuran rumput laut dan singkong kukus, garam, udang kering, ketumbar, bawang putih dan daun jeruk basriii

Pengolahan opak rumput laut merupakan salah satu upaya diversifikasi pengolahan opak dengan memanfaatkan ketersediaan bahan baku dan karakteristik bahan yang sesuai untuk

pengolahan opak. Penggunaan rumput laut pada pengolahan opak bertujuan untuk memberi cita rasa dengan sumber bahan alami dan meningkatkan kandungan mineral dan vitamin pada produk opak (Basri et al., 2021). Selain itu, penggunaan rumput laut pada pengolahan opak juga bertujuan untuk meningkatkan serat pangan sehingga opak dapat berfungsi sebagai pangan fungsional (Sulistyaningsih & Puryantoro, 2017). Khalayak yang dijadikan sasaran kegiatan ini adalah pemilik usaha opak rumput laut di wilayah pantai amal.

Berdasarkan hal tersebut diatas, maka dilakukan pengabdian kepada masyarakat dengan mengangkat tema pengolahan opak rumput laut untuk meningkatkan pendapatan ibu rumah tangga di pantai amal. Melalui kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan kemampuan dari tim PpM tentang pengolahan produk opak rumput laut. Dengan kegiatan ini diharapkan dapat



Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

meningkatkan produktivitas dari tim PpM dan dapat bermanfaat dalam kehidupan bermasyarakat.

METODE

Wilayah Kegiatan Pengabdian

Pantai Amal adalah salah satu kelurahan di kecamatan Tarakan timur, Kota Tarakan, Provinsi Kalimantan Utara. Secara geografis pantai amal terletak disepanjang pesisir timur pantai pulau Tarakan dengan luas 12,5 km² yang terdiri dari 15 rukun tetangga dengan 2 area yang terbagi menjadi amal lama dan amal baru, dengan pusat permukiman penduduk terpusat digaris pantai. Dengan mata pencaharian penduduk terutama adalah nelayan, petani rumput laut dan sektor wisata. Pantai Amal hanya berjarak sekitar 11 km dari pusat kota Tarakan namun tak membuat penduduk sedikit bertempat tinggal diarea ini yang banyak dikelilingi semak belukar dan pepohonan rimbun. Itu tampak dari data jumlah penduduk di kelurahan Pantai Amal yang menyentuk 5.301 jiwa di Tahun 2014 dan semakin meningkat setiap tahunnya.

Persiapan Kegiatan dan Pengadaan Alat/Bahan

Kegiatan diawali dengan koordinasi dengan ibu Asma sebagai pemilik usaha. Tim PpM berdiskusi dengan Ibu Asma untuk membahas mengenai rangkaian kegiatan yang akan dilakukan saat program pengabdian masyarakat dilaksanakan. Hal ini dilakukan agar pelaksanaan kegiatan dapat terlaksana dengan lancar dan bermanfaat. Tim PpM mempersiapkan alat dan bahan yang digunakan untuk pembuatan opak rumput laut yaitu, singkong (2 kg), rumput laut (250 gram), udang kering (1 bks), ketumbar bubuk (1 bks), daun jeruk (1 bks), minyak goreng (1 liter), garam ($\frac{1}{2}$ sdm), bawang putih (7 siung). Alat bantu dalam pengabdian lainnya yang perlu disiapkan antara lain, sarung tangan dan kamera untuk alat dokumentasi.

Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian

Metode yang digunakan pada pengabdian ini adalah diawal kegiatan pemilik usaha memberikan informasi tentang opak rumput laut, bahan yang digunakan dalam pembuatan opak rumput laut. Pada saat kegiatan berlangsung ibu Asma memberikan penjelasan mengenai tata cara pembuatan opak rumput laut kepada tim PpM. Lalu tim PpM di minta secara langsung untuk mempraktekkan tata cara pembuatan opak rumput laut sebagai bentuk peningkatan keterampilan dari kegiatan pengabdian ini.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Program Pengabdian Masyarakat (PpM) merupakan salah satu kegiatan untuk pemenuhan tugas, Dimana kegiatan ini diharapkan menjadi penghubung antara perguruan tinggi dengan Masyarakat sehingga terjalin keharmonisan dalam aplikasi keilmuan. Pada kegiatan Program pengabdian Masyarakat ini, tim pelaksana melakukan pengabdian dengan tema Pengolahan opak rumput laut untuk meningkatkan pendapatan ibu rumah tangga di pantai amal, Kalimantan utara.

Dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat ini ibu Asma selaku pemilik usaha banyak mendapatkan manfaat, seperti dengan adanya kegiatan ini label kemasan produk opak sebelumnya yang terkesan biasa saja, tim PpM membuatkan desain yang lebih menarik dan bagus. Selain itu, kegiatan ini memberikan pengetahuan kepada Masyarakat di daerah pantai amal bahwa rumput laut dapat dijadikan sebagai produk yang memberikan nilai jual yang lumayan tinggi.



Gambar 1. Diskusi mengenai produk opak rumput laut pada kegiatan pengabdian Masyarakat



Gambar 2. Penjelasan bahan dan proses pembuatan opak rumput laut pada program pengabdian Masyarakat



Gambar 3. Proses dan hasil produk yang dibuat

Pelaksanaan kegiatan PpM di Pantai Amal lama pada hari Selasa pada 07 November 2023 di Rumah Ibu Asma (Gambar 1 dan Gambar 2). Tim PpM yang ikut dalam kegiatan berjumlah 8 orang. Pada kegiatan PpM ini hal yang pertama dilakukan adalah Ibu Asma memberikan pengetahuan tentang produk opak rumput laut. Opak rumput laut merupakan salah satu makanan ringan mirip kerupuk yang lumayan populer.

Kegiatan pengabdian ini membantu tim PpM dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan, hal ini dapat dilihat dari hasil evaluasi yang dilakukan yaitu pembuatan opak rumput laut yang dipraktekkan secara langsung pada tanggal 07 November 2023 di rumah Ibu Asma, telah terbukti tim PpM berhasil membuat opak rumput laut dengan baik, dapat dilihat pada Gambar 4.



Gambar 4. Proses dan hasil pembuatan opak rumput laut oleh Tim PpM dan dengan di dampingi Ibu Asma sebagai pemilik usaha. Hal ini membuktikan bahwa ada peningkatan keterampilan dari tim PpM dari yang sebelumnya tidak mengetahui pembuatan opak rumput laut dengan menggunakan bahan utama singkong dan rumput laut

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan PpM yang telah dilaksanakan oleh tim, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat meningkatkan pemahaman tim PpM mengenai pengolahan opak rumput laut di pantai amal dan tim PpM dapat membuat opak rumput laut dengan bahan utama singkong dan rumput laut secara mandiri

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam kegiatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Asma selaku pemilik usaha yang telah memberikan pengarahan dalam kegiatan pengabdian Masyarakat ini

DAFTAR PUSTAKA

- Basri, M., Insani, M., Hermawan, R., Saputri, W., Karuniawati, M., Rahayu, R., Dewi, N. A., As'ari, R. A., Pradani, W., & Ramadhani, A. P. (2021). Pelatihan Pembuatan Keripik Pisang Dan Opak Mini Pelangi: Inovasi Produk Pemanfaatan Hasil Kebun Di Desa Mekar Sari. *Buguh: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 10–16. <https://doi.org/10.23960/buguh.v1n1.108>.
- Sujana, I. W., Al Zarliani, W. O., & Hastuti, H. (2020). Pemberdayaan Ekonomi Masyarakat Pesisir Melalui Pengolahan Rumput Laut. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MEMBANGUN NEGERI*, 4(1), 24–33. <https://doi.org/10.35326/pkm.v4i1.573>
- Sulistyaningsih, & Puryantoro. (2017). Peningkatan Nilai Tambah Rumput Laut Menjadi Olahan Bakso di Desa Gelung Kecamatan Panarukan. *Jurnal Paradharma*, 1(1), 1–5.